



Apakah itu Pembulian?

Menurut UNESCO, pembulian merupakan tingkah laku agresif yang melibatkan tindakan negatif yang tidak diinginkan, berlaku berulang kali dari masa ke semasa, dan wujudnya ketidakseimbangan kuasa atau kekuatan antara pelaku atau pelaku-pelaku dengan mangsa.

Jenis-Jenis PEMBULIAN Menurut UNESCO



Fizikal



Siber



Psikologi



Seksual

KESEDARAN DAN PENCEGAHAN TERHADAP PEMBULIAN



Kenali tanda-tanda buli (fizikal, psikologi, siber, seksual).

Memahami bahawa buli adalah perbuatan yang tidak boleh diterima.

Sedar akan tindakan dan kata-kata sendiri.



Berbuat baik kepada orang lain; kebaikan dapat mencegah buli.

Berani untuk bersuara apabila menyaksikan aksi buli.

Sentiasa menyokong orang yang dibuli.

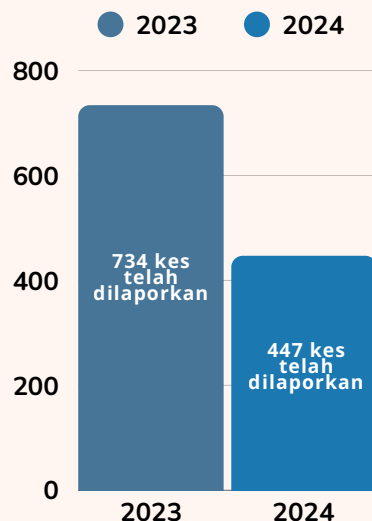


Cakna terhadap diri sendiri dan orang lain dengan mewujudkan persekitaran yang selamat.

Melaporkan aksi buli kepada orang dewasa yang dipercayai atau pihak berkuasa.



Laporan Statistik bagi Kes Buli



BERCAKAP DENGAN MANGSA BULI

TANGGAPAN YANG MENYOKONG vs TANGGAPAN YANG TIDAK MEMBANTU

“Awak sangat berani untuk memberitahu saya tentang perkara ini.
Saya tahu ini bukan mudah untuk awak. Awak tidak sepatutnya dilayan begini, dan ini bukan salah awak.
Saya sentiasa ada untuk mendengar dan membantu awak.
Bagaimanakah awak ingin menangani perkara ini?
Siapakah di sekolah yang awak boleh harapkan untuk membantu?”

“Kenapa awak biarkan perbuatan orang lain menjejaskan awak?
Apa yang awak lakukan hingga orang lain bertindak begitu terhadap awak?
Awak cuma perlu kuat dan hadapi semua ini dengan tabah.
Jangan terlalu ambil peduli apa yang orang lain fikirkan.
Jangan biarkan mereka mengugut awak sebegini. Awak perlu pertahankan diri sendiri.”



Inisiatif Menentang Buli:



IBTE
Kounseling untuk Pelajar



Program B.E.S.T
(Bantu, Empati, Sayangi, Tanggungjawab)



@bruneibebasbuli

1. United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization. (2019). *Behind the numbers: Ending school violence and bullying.*
2. Majlis Mesyuarat Negara Kali ke-21 (2025, Mac 7). Kes buli dilaporkan menurun daripada 734 kepada 447 dalam tempoh setahun. Brunei Darussalam: Majlis Mesyuarat Negara Kali ke-21

